



България

# Барометър на здравословния дом 2022

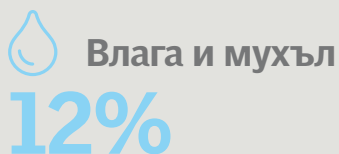
Устойчиви сгради  
за устойчиво общество



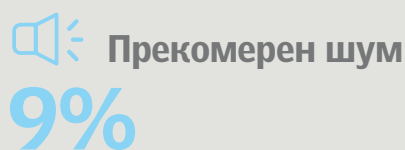
## Състоянието на сградите в България

От 2015 г. екипът на доклада „Барометър на здравословния дом“ работи с акредитирани партньори изследователи, за да проучва състоянието на жилищния фонд в Европа. Тази година докладът насочва вниманието ни към сградите, в които живеем и работим, и разкрива спешна нужда от саниране.

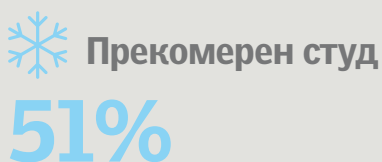
Рисковите фактори за вътрешния климат, като влага и мухъл, прекомерен шум, студ и липса на дневна светлина, са твърде често срещан проблем за хората в България. Всъщност поне един от всеки трима жители на България е изложен на поне една от тези опасности.



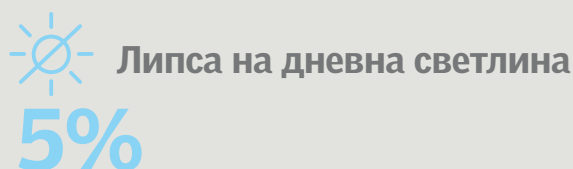
живеят в жилища с течачи покриви, влажни стени, подове или основи, или с прояви на гниене в дограмата или пода. Това може да доведе до астма и респираторни проблеми.



са изложени на шум от съседни или от улицата, което може да доведе до здравословни проблеми, включително стомашно-чревни разстройства и проблеми със съня.



от хората с ниски доходи не могат да поддържат домовете си достатъчно топли, което може да причини сърдечно-съдови и респираторни заболявания.



смятат, че домът им е твърде тъмен, което може да доведе до депресия и проблеми със съня.



“ Хората, които имат нещастие да живеят или работят в сграда с всичките четири рискови фактора, съобщават за лошо здраве четири пъти по-често.

## Нуждата от прилични жилища на достъпна цена е по-належаща от всякога

Дори преди епидемията от COVID-19, показателят за прекомерни жилищни разходи (процент на хората, живеещи в домакинства, за които общите жилищни разходи са над 40% от разполагаемия доход) бе шокиращите 9,4% за цялото население на ЕС.<sup>1</sup>

Понастоящем 15% от европейците живеят в жилища с лоши условия за живот<sup>2</sup>, като 50 милиона домакинства живеят в енергийна бедност и не са в състояние да отопляват домовете си през зимата. С рязкото покачване на цените на енергията тези стойности вероятно ще се увеличат. Последниците от това са сериозни: два пъти повече хора са с лошо здраве, когато живеят в енергийна бедност.

## Как сградите могат да предпазват здравето

От пролетта на 2020 г. локдауните вследствие на пандемията принудиха милиони хора да работят, живеят и учат между четирите стени на домовете си. За тези, които живеят в неотговарящи на нормите жилища, това още повече влошава ситуацията.

Днес знаем, че основният начин, по който хората се заразяват със SARS-CoV-2 (вируса, който причинява COVID-19), е чрез излагане на намиращи се във въздуха респираторни капчици, които го пренасят.

Естествената вентилация, под формата на отваряне на прозорци, продължава да бъде прост, рентабилен и лесно разбираем начин за намаляване на риска от заразяване. Това намалява концентрацията на патогените и освежава въздуха. В допълнение към естествената вентилация, механичните вентилационни системи, например системите за отопление, вентилация и климатизация, също са ефективни при създаването на постоянен хигиеничен въздушен поток.



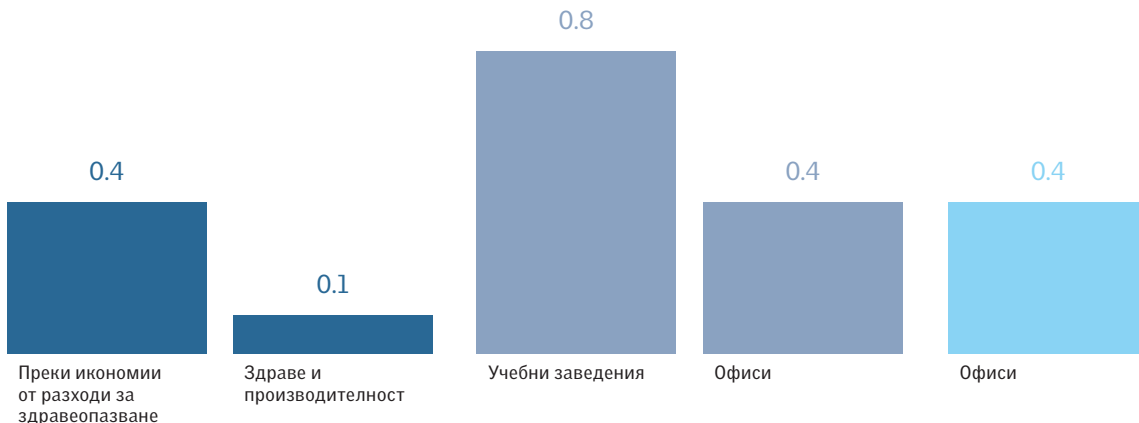
## Ползите от санирането са мащабни

Действията във връзка с климатичните промени стават все по-неотложни, поради което санирането на сградите вече постоянно е на дневен ред в политиката с инициативи като „Вълна на саниране“, законодателния пакет „Подготвени

за цел 55“ и въвеждането на национални планове за възстановяване и устойчивост. Свързаните с това фондове предлагат възможност за инвестиране в сгради и извличане на множеството ползи.

### Ползи от намаляване на рисковете за вътрешния климат в България

Стойностите са в милиарди евро до 2050 г.



Намаляване на излагането на влага или мухъл и на липсата на дневна светлина в жилищните сгради



Подобряване на производителността чрез увеличаване на вентилацията в обществените сгради



Подобряване на производителността чрез подобрен достъп до дневна светлина

**2.1 милиарда евро**

Общи икономически ползи



## Доказано е, че вътрешният климат оказва влияние върху удовлетвореността от живота

Намаляването на удовлетвореността от живота вследствие на недостатъци в сградата може да се измери с помощта на нов, но признат метод – Анализ за оценка на благосъстоянието (WVA). Това дава възможност на хората, разработващи политиките, да измерват ценността на санирането на сградите по по-холистичен начин.

Европейските данни показват, че липсата на отопление има почти два пъти по-голямо въздействие върху възприеманото благосъстояние и удовлетвореност от живота, в сравнение с това, хората да са разделени от партньора си.

Нещо повече, хората, в чийто живот са налице и четирите рискови фактора за вътрешния климат, е пет пъти по-вероятно да съобщават, че са нещастни.

### Разлика в удовлетвореността от живота, ако има такава



## Здравословните сгради могат да донесат промяната, от която се нуждаем

Прилагането на устойчиви стратегии за саниране към съществуващите сгради може да донесе ползи за здравето и благосъстоянието, да увеличи производителността и да намали въздействието върху климата. Сега е моментът да преосмислим начина, по който строим, и да се съсредоточим върху по-устойчив и цялостен подход към санирането.

### Ползи от устойчивото саниране



Повишена производителност



Икономия на енергия



Декарбонизиран сграден фонд



По-добро благосъстояние



По-добро здраве



Защита на климата