

Jo mere dagslys i boligen, desto bedre humør får vi

Dagslysets er helt afgørende for et godt indeklima. Alle forskningsresultater peger på, at jo mere dagslys, vi har til rådighed i vores boliger, jo større livskvalitet vil vi opleve.

Derfor gælder det om at få så meget dagslys ind i vores hjem som overhovedet muligt. Ifølge Klaus Martiny, der er overlæge på Psykiatrisk Center København, har vi brug for lys for at fungere optimalt. "Lys giver os energi, skruer op for vores humør og forbedrer vores søvnrytme, så søvnen bliver dybere og bedre. Derfor er det ideelt for os at få så meget dagslys ind i hjemmet som muligt, så vi kan følge den naturlige dagslysrhythme – det er jo det, vi er bygget til," forklarer han.

I Danmark tilbringer vi 90 % af vores tid indendørs, og 2/3 af den tid tilbringer vi derhjemme. Derfor er det helt afgørende, at vores boliger giver mulighed for at lade dagslyset strømme ind. Én måde at øge mængden af dagslys på er via store vinduespartier og ovenlys i dit hjem. Ovenlys giver for eksempel mere dagslys end almindelige facadevinduer, fordi dagslyset ofte kommer længere ind i rummet. En effekt, du vil kunne mærke med det samme.

Gør mørke rum lyse med ovenlys

I nybyggeri er det oplagt at planlægge efter, at alle boligens rum har masser af dagslys fra ovenlysløsninger – også i de rum, hvor der ikke typisk tænkes på dagslys som fx badeværelser, walk in closets, gangarealer og værelser. Lidt anderledes forholder det sig med renoveringer af boliger. Her er mulighederne for at øge dagslysmængden med ovenlys også ret gode. Det kræver blot, at vi tænker lidt over det, inden renoveringen går i gang. I parcelhuset med vandret loft og en tagkonstruktion med hældning kan ovenlysløsningen bestå i at etablere en eller flere lysskakter med ovenlys. Det giver dagslys og frisk luft ned i de mørke dele af boligen. Der findes mange gode eksempler på, hvordan boligejere har skabt en markant fornyelse af deres køkken, stue eller badeværelse med etablering af lysskakt, der gennem loftet og taget sørger for livgivende dagslys.

Få et bedre indeklima

Ikke alene sørger ovenlysvinduerne for masser af dagslys. De giver også nem afgang til udluftning med effektiv og naturlig ventilation, når vinduerne åbnes. Dermed optimeres indeklimaet, fordi temperaturen, luftfugtigheden og CO₂ niveauet reguleres. Alt i alt forbedres luftkvaliteten, der har stor betydning for vores helbred og velvære.

Hellere for meget end for lidt ovenlys

I 1½-planshuset kan der enten være tale om etablering af nye ovenlysvinduer, så førstesalen får tilstrækkeligt dagslys – eller det kan dreje sig om en udskiftning af de gamle og udtjente ovenlysvinduer. I begge tilfælde kan det anbefales at tænke "hellere et ovenlysvindue for meget, end et for lidt..." Når først en renoveringsopgave igangsættes, så betyder det relativt lidt at sikre, at der kommer rigeligt med dagslys ind i boligen.

Hvis boligrenoveringen fx omfatter fornyelse af taget, så udskiftes de gamle ovenlysvinduer typisk også. Tænk her på at udvide med et eller to ovenlysvinduer mere i tagkonstruktionen. Sagen er nemlig, at dagslyseffekten har en meget stor virkning, når man går fra et til to ovenlysvinduer. Naturligvis sikrer det også en bedre udsigt til glæde for husets beboere.

Ovenlys øger din boligs værdi

Ikke alene forbedrer dagslyset fra ovenlysvinduerne boligens indeklima og øger vores livskvalitet, det øger også boligens værdi. Undersøgelser fra Boligsiden.dk viser, at boliger med ovenlys værdisættes markant højere end tilsvarende boliger uden ovenlys – helt op til 32 %. Derfor er der al mulig grund til at etablere og udvide antallet af boligens ovenlysløsninger. Huskøbere efterspørger mere end nogen sinde boliger, der fyldes med livgivende dagslys. Det bekræfter ejendomsmægler Peder Jacobsen, indehaver af Home i Randers. "Ovenlysløsninger er med til at gøre boligen mere værd og tilmed mere salgbare. Lys og luft gør et godt og indbydende indtryk – særligt, når køberne ser boligen første gang", siger Peder Jacobsen.

Små artikler

Gør mørke rum lyse med ovenlys i parcelhuset

Ved renoveringer af boliger er mulighederne for at øge dagslysmængden med ovenlys oplagte. I parcelhuset med vandret loft og en tagkonstruktion med hældning, kan ovenlysløsningen bestå i at etablere en lysskakt med ovenlys. Det giver dagslys ned i de mørke dele af boligen. Derved skabes en markant fornyelse af køkken, stue eller badeværelse med etablering af lysskakt gennem loftet og taget. Ovenlyset bringer lys og luft og forbedrer indeklimaet.

”Hellere et ovenlysvindue for meget, end et for lidt...”

I 1½-planshuset kan der enten være tale om etablering af nye ovenlysvinduer, så førstesalen får tilstrækkeligt dagslys – eller det kan dreje sig om en udskiftning af de gamle ovenlysvinduer. I begge tilfælde kan det anbefales at tænke ”hellere et ovenlysvindue for meget, end et for lidt...” Når først en renoveringsopgave igangsættes, så betyder det relativt lidt at sikre, at der kommer rigeligt med dagslys ind i boligen. Tænk her på at udvide med et eller to ovenlysvinduer mere i tagkonstruktionen. Sagen er nemlig, at dagslyseffekten har en meget stor virkning, når man går fra et til to ovenlysvinduer.

Fra et til to ovenlysvinduer giver stor effekt

Når først en tagrenovering igangsættes, så betyder det relativt lidt at sikre, at der kommer rigeligt med dagslys ind på førstesalen i boligen. Tænk her på at udvide med et eller to ovenlysvinduer mere i tagkonstruktionen. Sagen er nemlig, at dagslyseffekten har en meget stor virkning, når man går fra et til to ovenlysvinduer.

Ovenlys øger din boligs værdi

Ikke alene forbedrer dagslyset fra ovenlysvinduerne boligens indeklima og øger vores livskvalitet, det øger også boligens værdi. Undersøgelser fra Boligsiden.dk viser, at boliger med ovenlys værdisættes markant højere end tilsvarende boliger uden ovenlys – helt op til 32 %. Derfor er der al mulig grund til at etablere og udvide antallet af boligens ovenlysløsninger.

Højere salgspris på boliger med ovenlys

Undersøgelser viser, at boliger med ovenlys sælges til markant højere priser end tilsvarende boliger uden ovenlys – helt op til 32 %. Derfor er der al mulig grund til at etablere og udvide antallet af boligens ovenlysløsninger.

Forbedring af indeklimaet med udluftning

Der findes mange gode eksempler på, hvordan boligejere har skabt en markant fornyelse af deres køkken, stue eller badeværelse med etablering af lysskakt, der gennem loftet og taget sørger for livgivende dagslys fra VELUX ovenlysvinduer. Ikke alene sørger ovenlysvinduerne for masser af dagslys og nem afgang til udluftning. De sikrer en effektiv og naturlig ventilation, når vinduerne åbnes. Dermed optimeres indeklimaet, fordi temperaturen, luftfugtigheden og CO₂ niveauet reguleres. Alt i alt forbedres luftkvaliteten, der har stor betydning for vores helbred og velvære.

Produkt artikler

Få mere end dobbelt så meget dagslys

Sortimentet af VELUX ovenlysprodukter er bredt for at sikre den bedste løsning med mest muligt dagslys. Tophængte ovenlysvinduer, vippevinduer, fladtagsvinduer – manuelle, elektriske eller solcelledrevet og med eller uden solafskærmning. Mulighederne er mange – fælles er dog, at jo flere ovenlysvinduer, der etableres, jo bedre indeklima opnår boligejeren. Fordi ovenlysløsningerne sikrer lys og luft, der øger livskvaliteten.

Mere plads og mere dagslys med VELUX ateliervindue

VELUX ateliervinduer giver mulighed for at udvide med flere m^2/m^3 under taget. Med VELUX ateliervinduer øges rumhøjden, og derved skabes der mulighed for møblering under vinduerne. Udefra fremstår atelierløsningen med et karakteristisk udtryk i form af et tydeligt fremspring i tagfladen. Vælg mellem fire eller seks vinduer

Det nye VELUX STUDIO øger mængden af dagslys

VELUX STUDIO er en æstetisk løsning med slankere profiler, så du får endnu bedre udsyn og mere dagslys. Monteringen er meget enkel, fordi vindueselementet består af 3 vinduer med én fælles karm. Designet på STUDIO sikrer 23 % mere dagslys gennem taget og smallere profiler giver en fantastisk panoramaudsigt. Ud over det faste vindue i midten kan de to yderste ovenlysvinduer åbnes uafhængigt af hinanden. VELUX STUDIO er også en økonomisk attraktiv løsning, fordi boligejere får meget for pengene. 3 vinduer koster næsten det samme som 2.

Tips og tricks

Få dagslys ned gennem taget

I parcelhuset med vandret loft og en tagkonstruktion med hældning, kan ovenlysløsningen bestå i at etablere en eller flere lysskakter med ovenlys. Det giver dagslys ned i de mørke dele af boligen. Derved skabes en markant fornyelse af køkken, stue, walk in closets eller badeværelse, fordi ovenlyset bringer lys og luft ind i rummene og forbedrer indeklimaet.

Kombinér facadevinduer og ovenlysvinduer

Der kommer tre gange så meget dagslys fra oven som fra siden. Det fastslår Den Internationale Belysningskommission (CIE). Så et ideelt hus har både ovenlysvinduer og facadevinduer: Ovenlysvinduerne placeres for at opnå tilstrækkeligt dagslys, og facadevinduerne placeres for godt udsyn. Tilsammen betyder det, at lyset bliver optimalt med en bedre skyggevirksomhed i rummet.

Design dit dagslys med verdenshjørnerne

Når du planlægger at etablere et ovenlysvindue, skal du tænke over, hvilket slags lys du ønsker i rummet. For placeringen af ovenlysvinduet har stor betydning for, hvordan rummet opleves forskellige tider på dagen.

Det østvendte ovenlysvindue er for eksempel ideelt til soveværelset. Det giver en god start på dagen med morgensolen, og resten af dagen oplever du et behageligt og gyldent indirekte lys med lav varmepåvirkning, så rummet forbliver relativt køligt.

I modsætning til det nordvendte vindue giver det sydvendte et stærkere lysindfald og en højere varme til glæde i de kolde vintermåneder. Til gengæld kan temperaturen blive for høj om sommeren. Her er det gavnligt at dæmpe solens stråler med en markise eller et gardin. Det sydvendte ovenlysvindue kan også med fordel placeres, så solens stråler reflekteres ind på en væg i rummet. Væggen afbøjer de kraftige stråler og spreder et mere behageligt diffust sollys.

En anden mulighed er at placere vinduet mod vest. Med et vestvendt vindue får du et varmt og gyldent lys det meste af dagen. Kun om eftermiddagen bliver solens stråler skarpe igennem vinduet. I den forbindelse er VELUX solafskærmning et oplagt supplement til ovenlysvinduerne. Derved kan du regulere både temperatur og solens skarpe stråler.

Få både dagslys og privatliv

Det er egentligt lidt ironisk: Vi sætter store vinduer i vores huse for at kunne se ud – og sætter derefter gardiner op, så andre ikke kan se ind. Ovenlysvinduer giver både dagslys og privatliv, og det giver ekstra god mening i badeværelset, hvor små facadevinduer kan kombineres med ovenlysvinduer. Du får også en fantastisk oplevelse af at bade under åben himmel, og desuden er det nemt og effektivt at erstatte den fugtige luft bagefter, når du åbner ovenlysvinduerne.

Træf de rigtige beslutninger fra start

Mange fortryder, at de ikke fik ovenlysvinduer, da huset blev bygget. Det er aldrig for sent at få monteret ovenlysvinduer – men det er nemmere og billigere at gøre det fra start. Når I sætter ovenlysvinduer i et nybygget hus, gør I samtidig huset mere værd. En undersøgelse fra Boligsiden.dk i 2018 viste, at et parcelhus med ovenlys i gennemsnit kostede 107.873 kr. mere end et tilsvarende hus uden ovenlys. Altså tjener merudgiften sig hjem – og måske mere til – den dag, I sælger huset. Men den største værdi får I, mens I bor i huset: Værdien af mere dagslys, himmeludsigt og frisk luft, der optimerer indeklimaet og øger komforten.

Gør rummet større med ovenlys

Et ovenlysvindue giver op til tre gange så meget dagslys i rummet som et facadevindue pga. orienteringen mod himlen. Derfor får I markant mere lys i hele rummet, som derfor opleves større og mere luftigt. Nok så vigtigt er dagslyset den bedste lyskvalitet. Ingen elektriske lyskilder matcher det. Dagslys påvirker humøret positivt og er det bedste arbejdslys – uanset om du står i køkkenet og skærer grøntsager, eller dine børn sidder ved spisebordet og laver lektier.

Tips og tricks

Udnyt muligheden for ovenlys over en trappe

Hvis du etablerer ovenlysvinduer over en trappe, tilføres boligen flere værdier:

- Der skabes effektiv ventilation med "skorstenseffekten", hvor tilstødende rum effektivt kan udnytte trapperummet som en slags skorsten, der lukker varm, tung og fugtig luft ud
- Det bliver mere sikkert at finde vej på trapperne uden behov for elektrisk belysning
- Boligen tilføres en "wow"-effekt ved at fordele dagslyset ud på alle etager. Dette kan ofte omfatte direkte udsigt til himlen fra entréen eller fra midten af huset
- Dagslyset bringes ind i midten af husets grundplan, der typisk mangler lys

Skab dagslys og gør en forskel på jeres livskvalitet

Kontorer og børneværelser er ofte placeret i den mørkeste og dårligst ventilerede del af boligen. Adskillige undersøgelser har vist, at dagslys kan forbedre børns evne til at lære og huske. Dagslys er et af de mest fantastiske redskaber, når det gælder om at forbedre levevilkårene for alle husets beboere – både de unge og ældre. Dagslys påvirker både helbredet og børnenes fremtid. Ved at forbedre kvaliteten og mængden af dagslys i boligen, kan du gøre en betydelig forskel i jeres liv.

Fordobl dagslysets rækkevidde og skab "wow"-effekt

Kombinationer af vinduer med dobbelt højde giver ethvert rum en utrolig "wow"-effekt og får rummet til at føles større. Et ellers lille og indeklemmt rum kan forvandles, så det føles stort og åbent. Kombinationer med dobbelt højde er især nyttige i dybe værelser, da de højt placerede vinduer giver lyset mulighed for at nå helt ind i bunden af rummet.

SoMe indlæg

Får du nok dagslys? 😊

Se, hvad ovenlysvinduer gør for din bolig 🌞 🏠 🖱

Tænker du over verdenshjørnerne? 🌍

Få tips og tricks til placering af ovenlysvinduer 🏠 🖱