



France

Baromètre de l'habitat sain 2022

Des bâtiments durables au
service d'une société résiliente



RAND EUROPE

VELUX®

TRANSFORMING
SPACES

L'état des bâtiments français

Depuis 2015, le Baromètre de l'Habitat Sain travaille en collaboration avec des acteurs reconnus du monde de la recherche afin d'étudier l'état du parc immobilier en Europe. Cette année, il fait la part belle aux bâtiments dans lesquels nous vivons et travaillons ainsi qu'aux besoins de rénovation.

Les risques liés à l'environnement intérieur, tels que l'humidité et les moisissures, le bruit excessif, le froid ou le manque de lumière naturelle, constituent un problème bien trop répandu en France. Dans les faits, plus d'un Français sur trois (31.5% de la population) est exposé à au moins un de ces risques.

 **Humidité et moisissures**
11%

vivent dans des logements dont le toit fuit, dont les murs, les sols ou les fondations sont humides ou dont les cadres de fenêtres ou les sols sont attaqués par la pourriture. Cette situation peut entraîner de l'asthme et des problèmes respiratoires.

 **Bruit excessif**
17%

sont exposés aux bruits du voisinage ou de la rue, ce qui peut entraîner des problèmes de santé, notamment des troubles gastro-intestinaux et des troubles du sommeil.

 **Froid excessif**
6%

des personnes à faible revenu ne sont pas en mesure de maintenir leur logement à une température suffisamment chaude, ce qui peut provoquer des maladies cardiovasculaires et respiratoires.

 **Manque de lumière naturelle**
7%

jugent leur logement trop sombre. Ce problème peut entraîner une dépression et des troubles du sommeil.



”

Les Français exposés aux quatre risques liés à l'environnement intérieur sont quatre fois plus susceptible de se déclarer en mauvaise santé que celles vivant dans des logements sains.

Des logements décentes et abordables : un besoin plus urgent que jamais

Avant même le déclenchement de la pandémie de Covid-19, le taux de surcharge des coûts du logement (à savoir le pourcentage de la population vivant dans un ménage où les coûts de logement totaux représentent plus de 40% du revenu total disponible) atteignait le chiffre alarmant de 9.4% pour l'ensemble de la population de l'UE, et ce chiffre est en augmentation.¹

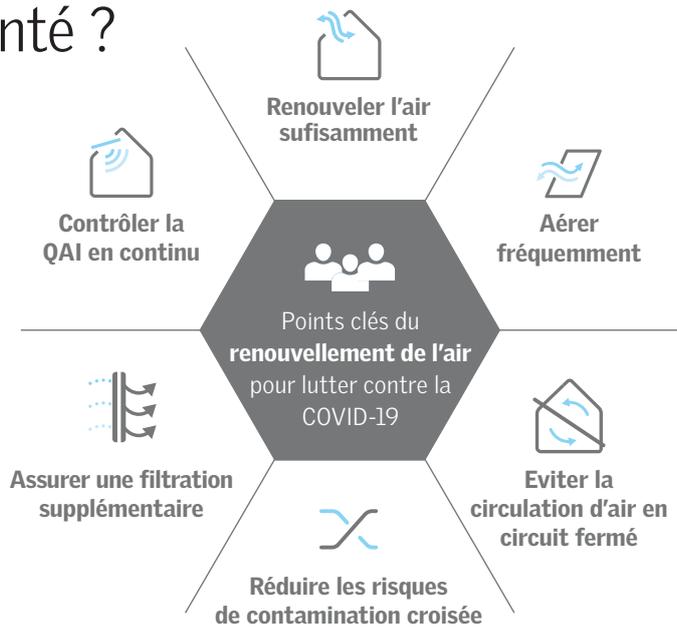
Avec un taux de surcharge des coûts du logement aussi élevé, il n'est guère surprenant que plus de 15% des Européens vivent dans des conditions de logement dégradées.² Qui plus est, 50 millions de ménages européens vivent en situation de précarité énergétique, beaucoup d'entre eux se trouvant dans l'incapacité de chauffer leur logement en hiver. Quelle que soit la cause de la précarité énergétique, ses conséquences sont graves : les personnes vivant en situation de précarité énergétique sont deux fois plus nombreuses à afficher une santé fragile.

Comment les bâtiments peuvent-ils préserver la santé ?

Depuis le printemps 2020, les confinements imposés par la pandémie ont contraint des millions de Français à travailler, apprendre et vivre entre les quatre murs de leur logement. Les personnes résidant dans des logements malsains ont ainsi été confrontées, avec leur maison, à une difficulté supplémentaire, venant s'ajouter à celles déjà provoquées par la pandémie.

Nous savons aujourd'hui que le principal mode d'infection par le SRAS-CoV-2 (le virus à l'origine de la Covid-19) est l'exposition à des gouttelettes respiratoires porteuses du virus infectieux.

L'aération, qui consiste à ouvrir les fenêtres afin de faire pénétrer l'air frais, reste un moyen simple, à moindre coût et facilement compréhensible pour réduire le risque de contamination. L'aération d'un espace intérieur bénéficiant de l'air neuf provenant de l'extérieur augmente la dilution des agents pathogènes présents dans l'air et permet un renouvellement rapide de ce dernier. Parallèlement à l'aération, les dispositifs de renouvellement d'air mécaniques, tels que les systèmes de chauffage par air pulsé, de ventilation et de climatisation, permettent d'assurer un débit d'air neuf constant.



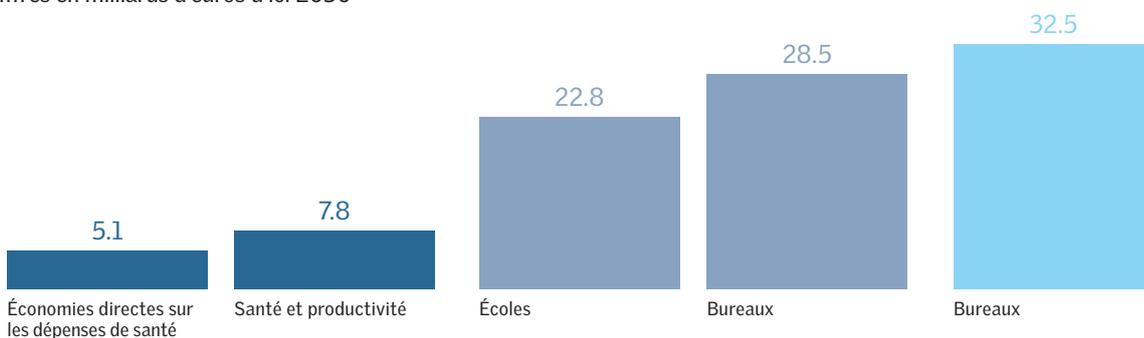
Les nombreux avantages de la rénovation

Alors que l'action en faveur du climat devient de plus en plus urgente, la rénovation des bâtiments figure en bonne place dans l'agenda politique, avec des actions telles que la «Renovation Wave», le Paquet Climat intitulé «Fit for 55» et le déploiement de

programmes nationaux de relèvement et de résilience. Ces fonds offrent l'opportunité d'investir dans le parc immobilier européen et dans l'efficacité énergétique tout en améliorant la santé, le bien-être et la productivité.

Avantages de la réduction des risques liés à l'environnement intérieur en France

Chiffres en milliards d'euros d'ici 2050



Réduire l'exposition à l'humidité ou aux moisissures et combler le manque de lumière naturelle dans les bâtiments résidentiels



Améliorer la productivité par l'augmentation des taux de ventilation dans les bâtiments publics



Améliorer la productivité par un meilleur accès à la lumière naturelle

96.7 milliards d'euros

Avantages économiques cumulés

Il est désormais prouvé que le climat intérieur a une incidence sur la satisfaction dans la vie

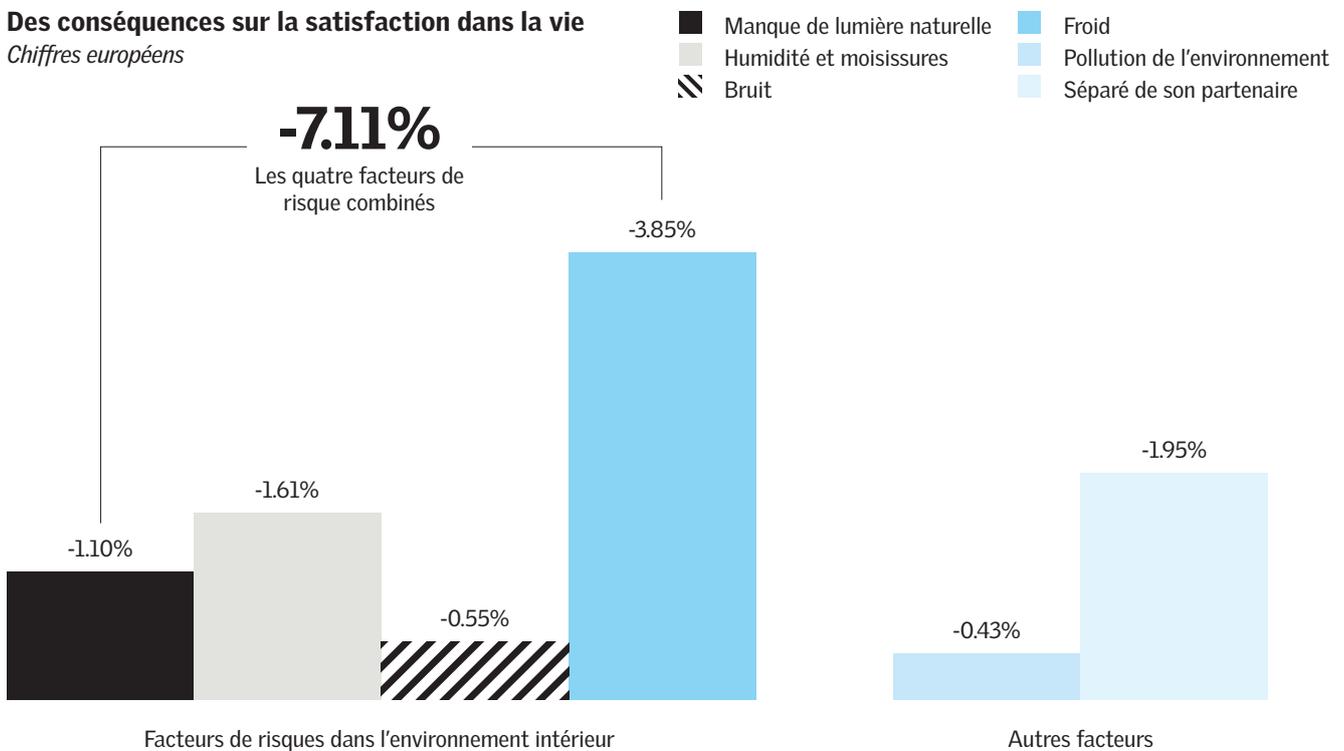
La perte de satisfaction dans la vie, due aux carences des bâtiments, peut être mesurée aujourd'hui à l'aide d'une méthode nouvelle mais reconnue, l'analyse de la valorisation du bien-être (Well-being Valuation Analysis, WVA). Pour les pouvoirs publics et responsables politiques, ce type d'évaluation permet désormais de mesurer la valeur de la rénovation d'un bâtiment en adoptant une approche plus globale.

Comme le montrent les résultats, l'absence de chauffage a presque deux fois plus d'incidence sur le bien-être perçu et la satisfaction dans la vie que le fait d'être séparé de son conjoint.

En outre, les personnes exposées aux quatre facteurs de risques liés à l'environnement intérieur sont presque cinq fois plus susceptibles de se déclarer malheureuses que celles qui ne seraient exposées à aucun facteur de risque.

Des conséquences sur la satisfaction dans la vie

Chiffres européens



Les bâtiments sains peuvent apporter le changement dont nous avons besoin

La mise en oeuvre de stratégies de rénovation durable sur le parc immobilier actuel peut offrir une série d'avantages tels que l'amélioration de la santé et du bien-être, l'augmentation des niveaux de productivité et la réduction de l'impact climatique. Il est temps de repenser notre façon de construire et de nous concentrer sur une approche plus durable et globale de la rénovation.

Avantages d'une rénovation durable



Amélioration de la productivité



Économies d'énergie



Décarbonation du parc immobilier



Amélioration du bien-être



Amélioration de la santé



Protection du climat